

DAFTAR PUSTAKA

- Anjasgoro, Mega Agnasty. 2011. *Cemas yang Berlebihan*. Jakarta: Gramedia
- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arindra, Ditha. 2011. *Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama Pada Ibu Dewasa Awal*. Jurnal. Depok: Universitas Gunadarma
- Az-Zahrani, Musfir. 2005. *Konseling Terapi*. Jakarta: Gema Insani.
- Depkes RI. 2002. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JHPIEGO.
- Corey, Gerald. 2010. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Cutler, Howard C. 2004. *Seni Hidup Bahagia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Fauziah, Fitri & Widuri, Julianty. 2007. *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- Greenberg, Melanie. 2004. *The Six Best Ways Decrease Your Anxiety*. Jakarta: Gramedia
- Kurniasih. 2012. *Studi Kasus Penerapan Model Konseling Rational Emotive Therapy dalam Mengatasi Kesulitan Menyesuaikan Diri pada siswa kelas VIII G SMP 3 Bae Kudus Tahun Pelajaran 2011/2012*. Skripsi. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Kusrini. 2009. *Studi Kasus Penerapan Model Konseling Rational Emotive Therapy untuk Mengatasi Kecemasan pada Siswa Kelas X SMA 2 Bae Kudus Tahun Pelajaran 2008/2009*. Skripsi. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Mahmud. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Pustaka Setia.
- Munandar, Aras. 2012. *Psikologi dan Bimbingan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nisman, Wenny Artanty. 2011. *Ternyata Melahirkan itu Mudah dan Menyenangkan*. Yogyakarta: Andi
- Nugroho. Agus. 2011. *Prosedur dalam Melakukan Pengumpulan Data*. Jakarta: Gramedia.
- Nevid, J.S, Rathus, S.A & Green, B. 2003. *Psikologi Abnormal Jilid 1*. Jakarta: Erlangga
- Pedak, Mustamir. 2009. *Metode Supernol Menaklukkan Stres*. Jakarta: Hikmah.

- Prawirohardjo, Sarwono. 2002. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Pujosuwarno, Sayekti. 2003. *Bimbingan dan Konseling Keluarga*. Yogyakarta: Menara Mas.
- Rahardjo dan Gudnanto. 2011. *Pemahaman Individu Teknik Non test*. Kudus: Nora Media Enterprise.
- Ramaiah, Savitri. 2003. *Kecemasan, Bagaimana Cara Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Rizky, Vena. 2012. *Metode Penelitian dalam Pendidikan dan Umum*. Jakarta: Gunung Mulia
- Rochman, Kholil Lur. 2010. *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.
- Sudarsih, Sri. 2000. *Panduan Kesehatan Ibu Hamil dan Menyusui* Jakarta: Bina Pustaka
- Sukardi, Dewa Ketut. 2008. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Stuart, Gail Wiscart & Sundeen, Sandra J. *Keperawatan Jiwa edisi 3*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan, kuantitatif, kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukiman. 2011. *Penelitian Tindakan Kelas untuk Guru Pembimbing*. Yogyakarta: Paramitra Publishing.
- Sulistyarini, Aknes. 2005. *Panduan Dasar Wawancara*. Yogyakarta: Adicita Karya Nusa
- Sundari, Siti & Rumini, Sri. 2004. *Perkembangan Anak & Remaja*. Jakarta: Rineka Cipta
- Surya, Mohamad. 2003. *Teori-teori Konseling*. Bandung: Bani Quraisy.
- Walgito, Bimo. 2004. *Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi
- Winkel, W.S. dan Hastuti, Sri. 2004. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi
- Wiramihardja, Sutardjo. 2005. *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: PT. Refika Aditama.

Yustinus, Semiun. 2006. *Kesehatan Mental 3*. Yogyakarta: Kanisius.

